



VINCERE LA PROCRASTINAZIONE

Programma

Hai mai posticipato un compito importante fino all'ultimo momento? La procrastinazione è un nemico comune a molti di noi. Durante il corso verranno analizzate strategie e tecniche per superare l'abitudine di rimandare, in modo da raggiungere gli obiettivi e portare a termine i propri impegni nei tempi stabiliti.

Il corso è rivolto a quelle persone che si sentono sopraffatte dalle attività quotidiane, vogliono semplificare la gestione della propria vita sia professionale che privata, vogliono raggiungere più velocemente i propri obiettivi, abbandonando l'abitudine di "rinviare" e migliorare il proprio benessere generale riducendo lo stress quotidiano.



Calendario

DURATA 5 ORE

Il 13/04/2026 e
20/04/2026
orario 19.30 - 22.00

Modalità: online

L'Ente Bilaterale
Turismo e l'Ente
Bilaterale Terziario di
Belluno
finanziano la
partecipazione al corso di
titolari/soci/collaboratori
e dipendenti delle
Aziende aderenti