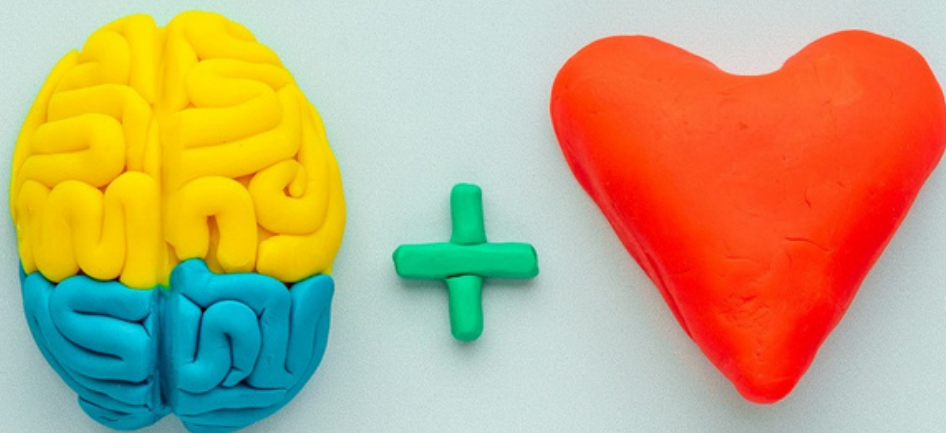




INTELLIGENZA EMOTIVA APPLICATA

Programma

La quotidianità è una continua corsa frenetica che ci porta spesso a sentirci in balia di eventi, stati d'animo, aspettative: emozioni che possono avere effetti positivi, ma anche ripercussioni disfunzionali.

Obiettivo del corso è porre attenzione alla componente emotiva nella vita di ogni giorno: comprendere quanto le emozioni influenzino i nostri comportamenti, innescando una reazione a catena che coinvolge tutte e tre le dimensioni del vivere (psichica, fisica e sociale).



Calendario

DURATA 9 ORE

Dal 07/05/2026
al 21/05/2026

orario 18.30-21.30

Modalità: online

L'Ente Bilaterale
Territoriale
Turismo e l'Ente
Bilaterale Terziario di
Belluno
finanziano la
partecipazione al corso di
titolari/soci/collaboratori
e dipendenti delle
Aziende aderenti